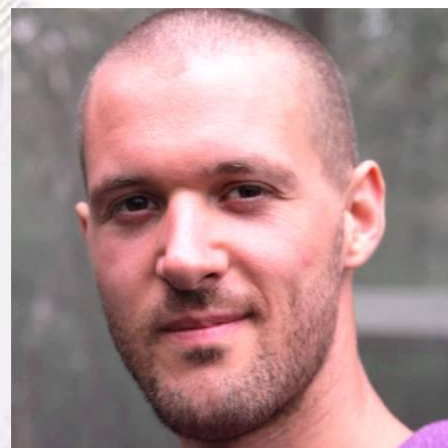




KONEC ZMATKŮ - OSVOBOZUJI SVOU SEXUÁLNÍ ŽIVOTNÍ ENERGII

Co nás drží zpět v životě v tom, abychom žili zcela svůj energetický a sexuální potenciál se ukazuje zejména skrze symptomy. Objevují se jako **bolest, zmatek, frustrace, vztek nebo otupělost** a jsou důsledkem minulých traumat, systemického zapletení a/nebo nedostatku síly, vůle a zdrojů.

Na tomto víkendovém workshopu se podíváme jednotlivě a společně na to, jak léčit sexuální a vztahová traumata, jak přeorganizovat náš systém a aktivovat sílu a životní energii. Vrátit se do **stavu plného jasnosti, síly, nevinnosti a zvědavosti**, který je pro naše tělo přirozený, není něco, co se dá zapnout, ale něco, čeho je možné dosáhnout a na čem je třeba pracovat krok za krokem.



Na tomto workshopu se budeme učit o různých vlivech, které nás drží zpět, spojíme se se svými zdroji, uvidíme jednotlivé příběhy a zažijeme, jak nás ovlivňují společně. Vrátime se krok za krokem ke svému **přirozenému stavu bytí v síle** a s ostrou jasností **do souladu se svým nejniternejším životním posláním**.

Na jaké otázky můžete dostat odpověď:

- Mám strach se ve vztahu odevzdat. Mám strach, že všechno se zhroutí a zraní mě, když se odevzdám.
- Vždy spadnu do stejného chování ve vztahu k ženám/mužům a rád (a) bych z toho vystoupil (a).
- Jak se můžu stát silným (ou) skrze puštění kontroly?
- Přeji si, aby byla partner šťastný, ale zapomínám na sebe. Jak to můžu změnit?
- Jak můžeme s partnerem vybalancovat náš tanec mezi blízkostí a odstupem?
- Jak se můžu uvolnit skrze získání kontroly?
- Můj partner je jako kluk a já se cítím jako bych byla jeho matkou. Můžu udělat něco pro to, aby se tato dynamika změnila?
- V průběhu milování cítím hodně tlaku a to mi brání v uvolnění se nebo naplnění se energií. Jak to pustit?
- Ve svém vztahu se neustále potýkám s pocitem viny. Co s tím?
- Jsem více ve vedoucí roli a můj partner více v té následující (mě). Ale ve skutečnosti bychom rádi, aby to bylo naopak. Co s tím můžeme udělat?

www.akshara.cz

email: info@akshara.cz, M: +420 739 259 352



O Andreasovi:

Andreas Demmel se narodil v Bavorsku, žije v Berlíně a je sex-positivním průkopníkem, který využívá své zázemí v systemické rodinné a přírodní konstelační práci, transpersonální psychologii a holotropním dýchání, aby vedl silné skupinové procesy, ve kterých se osobní a kolektivní nevědomí může stávat vědomím. Zejména se zajímá o potenciál propojování různých přístupů k transformování historicky hluboce zakořeněných tělesně-myšlenkových schémat do post-imperialistických smyslných a vzrušujících realit plných nevinnosti a zvědavosti.

„Vedle několika rituálů, které vytvořím pro celou skupinu, budeme pracovat s příběhy, které přinesou účastníci. Pokud máte zájem pracovat, můžete nám poslat krátký email, ve kterém popíšete svou situaci a své přání změny. Některé příběhy mohou vyplynout v průběhu semináře. A to je v pořádku. Budeme neustále spojeni s tím, co se děje, okamžik od okamžiku a pracovat i s tím.“

Andreas

Časový harmonogram:

Pátek 4. 4. 2014

17:30 – 18:00 Registrace

18:00 – 21:00 Seznámení s tématem a rituál na spojení se s osobní silou a podporou pro svou sexualitu

Sobota 5. 4. 2014

9:00 – 18:00 Konstelace (s pauzou na oběd)

Neděle 6. 4. 2014

9:00 – 16:00 Konstelace (s pauzou na oběd)

Cena a přihlášení:

Cena: 2 900,- Kč pro účastníka, který si nechává postavit konstelaci, **při platbě do konce března** (poté **3 400,- Kč**). Cena pro účastníka bez postavení konstelace **1 900,- Kč** (poté **2 100,- Kč**).

Přihlášení: emailem na info@akshara.cz. Platbu prosíme na účet číslo: 1090473024/3030.

www.akshara.cz

email: info@akshara.cz, M: +420 739 259 352